



**Conserva questo foglio**  
nel caso in cui avete bisogno  
di questi dettagli



**Public Health**  
Northamptonshire

# CORONAVIRUS

Informazione importante per residenti

**Stai ricevendo questo volantino perché I casi di COVID-19 (Coronavirus) sono in aumento in questo settore e Lei e la Sua comunità siete a rischio!**

**Dobbiamo lavorare insieme per evitare un blocco locale. Tutti abbiamo bisogno di seguire queste misure:**

- Limitare il contatto con altri residenti al di fuori della famiglia o della bolla
- Lavora da casa se puoi
- Tenere 2 metri dagli altri in ogni momento, utilizzare un rivestimento facciale dove si è a meno di 2 metri di distanza
- Evitare di utilizzare I mezzi pubblici o di condivisione delle auto, indossare rivestimenti per il viso se non è possibile
- Evitare di incontrare persone al di fuori della vostra famiglia o bolla in uno spazio interno
- Lavarsi le mani regolarmente e per 20 secondi ogni volta
- Non condividere elementi con altri al di fuori della tua famiglia o bolla

**#NorthantsTogether**

Italian

## I sintomi di COVID-19 includono:

- Una temperatura elevata
- Una nuova tosse continua
- Una perdita o un'alterazione acuta dell'olfatto e del gusto

## Se ha sintomi di Covid19:

- Non andare al lavoro. O lavorare da casa o segnalare malato, auto-isolare e ottenere un test  
Resta a casa, isolati e ottieni un test
- Anche se si dispone solo di lieve COVID-19
- sintomi, ottenere un test  
Se è stato contattato dal servizio di test e tracciamento
- NHS e Lei viene chiesto di auto-isolarsi, rimane a casa per 14 giorni

## Per ottenere un test:

Prenota online all'indirizzo

- **[www.northamptonshire.gov.uk/testing](http://www.northamptonshire.gov.uk/testing)**
- Chiama il **119**
- I kit di test a casa possono anche essere ordinati in funzione della disponibilità



Per ulteriori informazioni sulle ultime notizie consigliate  
locali visita [www.northamptonshire.gov.uk](http://www.northamptonshire.gov.uk)

Su social media? Ricerca #NorthantsTogether  
informazioni e consigli da parte del servizio  
sanitario nazionale locale, della polizia, dei consigli  
distrettuali e di altre organizzazioni locali.

- Informazioni in altri formati e lingue
- Consulenza per la salute
- Sostegno alle persone vulnerabili