



KEEP THIS LEAFLET SAFE
in case you need these details



Public Health
Northamptonshire

CORONAVIRUS

Informații pentru rezidenți

Infectările cu coronavirus (COVID-19) sunt în creștere în această regiune reprezentând un risc pentru tine și comunitatea ta!

Trebuie să lucrăm împreună pentru a evita reintroducerea carantinei și să ținem cont de următoarele recomandări privind conduita socială:

- Limitați contactul direct cu alte persoane
- Păstrați o distanță de 2 metri între voi și alte persoane atunci când sunteți nevoiți să ieșiți din casă
- Folosiți masca de protecție în magazine și în cazul în care nu puteți păstra distanța socială de minim 2 metri
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată
- Dacă aveți simptome de coronavirus, vă rugăm să urmăriți recomandările de pe partea opusă a acestui fluturaș

#NorthantsTogether

Simptomele noului coronavirus includ:

- Temperatură ridicată
- Tuse nouă, tuse continuă
- Pierderea sau schimbarea gustului și mirosului

Dacă aveți simptome de COVID-19:

- Nu mergeți la muncă. Lucrați de acasă sau luați-vă concediu medical, izolați-vă și rezervați-vă un test
- Stați acasă, izolați-vă și rezervați un test
- Rezervați-vă un test chiar dacă aveți simptome ușoare
- Dacă sunteți contactat de serviciul NHS testare și urmărire și vi se cere să vă autoizolați, stați acasă timp de 14 zile

Puteți rezerva un test în felul următor:

- Rezervați un test online pe siteul **nhs.uk/coronavirus**
- Sunați **119**
- Testele la domiciliu de asemenea pot fi comandate în funcție de disponibilitate



Pentru mai multe mai multe informații și sfaturi locale vizitați www.northamptonshire.gov.uk

Sunteți utilizatori a rețelelor sociale? Căutați **#NorthantsTogether** pentru informații și sfaturi de la NHS, poliție, primăriile și consiliile locale.

- Informații în alte formate și limbi
- Sfaturi medicale
- Suport pentru persoanele vulnerabile