

CORONAVIRUS

Информация для жителей

инфекции (covid 19) растут в этом регионе, создавая риск для вас и общества!

Мы должны работать вместе, чтобы избежать повторного введения карантина и учесть следующие рекомендации, касающиеся социального поведения:

- Ограничить контакт с другими людьми
- Держитесь на расстоянии 2 метра между вами и другими людьми, когда вам нужно покинуть дом
- Используйте защитную маску в магазинах и там где вы не можете держать социальную дистанцию не менее 2 метров
- Мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд после любого контакта с загрязненной поверхностью
- Если у вас есть симптомы коронавируса, пожалуйста, следуйте рекомендациям на противоположной стороне этого флаера

#NorthantsTogether

Симптомы нового коронавируса включают в себя:

- Высокая температура
- Новый кашель, кашель продолжительный
- Потеря или изменение вкуса и запаха

Если у вас симптомы (covid-19):

- Не ходите на работу. Работайте из дома или возьмите медицинский отпуск, изолируйте себя и закажите тест
- Оставайтесь дома, изолируйте себя и закажите тест
- Закажите тест, даже если у вас есть легкие симптомы
- Если с вами свяжутся служба тестирования и наблюдения NHS, и вас попросят изолировать себя, оставайтесь дома в течение 14 дней

Вы можете заказать тест следующим образом:

- Закажите тест онлайн по адресу **nhs.uk/coronavirus**
- Звоните **119**
- Тесты на дом также можно заказать при их наличии



Для местной информации и совета посетить сайт **www.northamptonshire.gov.uk**

В социальных сетях? Ищите **#NorthantsTogether** информацию и советы от местных NHS, полиции и районных советов и других местных организаций.

- Информация на других языках и в разных форматах
- Медицинский совет
- Поддержка уязвимых людей