



Se partilha o carro por favor lembre-se de tomar cuidados

Se conseguir usar a bicicleta,
andar ou conduzir sozinho para o
trabalho, deve fazê-lo

Se tiver de partilhar o carro, por favor
siga os conselhos abaixo para se manter
em segurança, a si e aos outros

Todos os que partilham o
carro devem usar máscara

Limpe o carro entre
viagens, especialmente as
maçanetas das portas e os
cintos de segurança

Partilhe o
carro sempre
com as mesmas
pessoas

Lave as
mãos an-
tes e depois
de qualquer
viagem



Mantenha
a distância de
outras pessoas
sempre que
possível

Mantenha
sempre
os grupos
pequenos

Mantenha as janelas abertas
para permitir a ventilação

Se precisar deste poster noutra lí-
ngua, por favor contactar:
publichealthcomms@northnorthants.gov.uk

#NorthantsTogether