

# Nemojte napuštati svoj dom a da se ne zaštitite od bolesti COVID

## Zaštitite se od korona virusa u samo nekoliko jednostavnih koraka:

Izbegavajte vožnju više osoba odjednom u jednom vozilu – **MORATE** nositi maske za lice ako se vozite sa osobom koja je izvan vašeg domaćinstva ili uže sredine, otvoriti prozore od vozila i temeljito očistiti kvake izvana i iznutra



Dok čekate autobus, držite se na **udaljenosti od 2 metra** od drugih dok čekate ili nosite zaštitnu masku za lice tamo gde je gužva. U autobusima, **nosite zaštitnu masku** i držite distancu od drugih



Ako boravite u prostor u kojem se puši, držite se na **udaljenosti od 2 metra** od drugih i izbegavajte direktni kontakt sa drugim ljudima



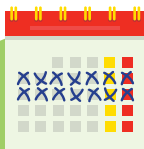
Kada se družite sa drugim osobama izvan svog domaćinstva, držite se na **udaljenosti od 2 metra**, ne delite lične predmete, redovno perite ruke



# Ako imate pozitivan test i živite sa drugim osobama, morate slediti dole navedene savete



Potrebno je da idete u samoizolaciju **10 dana** od dana kada ste primetili prve simptome.



Svi drugi članovi domaćinstva moraju ostati u kući

## 14 dana

od dana kada su se kod prvog bolesnika javili simptomi ili kada je rađen test.



Izolovana osoba treba da živi u dobro provetrenoj sobi sa prozorom koji se može otvoriti, ako je moguće, odvojeno od ostalih članova domaćinstva. Vrata sobe treba da budu zatvorena.

Koristite odvojeno kupatilo od drugih članova domaćinstva, ako je to moguće. Ako nije moguće, razmislite o rotaciji kod upotrebe kupatila za pranje ili kupanje. Vi treba da zadnji koristite kupatilo, nakon čega je potrebno da ga temeljito očistite.



Koristite posebne peškire od drugih članova domaćinstva, kako za kupanje tako i za tuširanje i brisanje ruku.



Izbegavajte boravak u zajedničkim prostorijama kao što je kuhinja ako su prisutne druge osobe. Obrok ponesite u svoju sobu.



Koristite mašinu za pranje sudova (ako je moguće) kako biste oprali i osušili prljave sudove i pribor za jelo. Ako to nije moguće, perite ih ručno sa sredstvom za pranje sudova i toplom vodom i temeljito obrišite sa kuhinjskom krpom.



Zakažite testiranje pozivom na 119 ili online na [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)